

Alkohol- Drog- och Jämställdhetspolicy

Gällstads FK, Gällstads AIS och Gällstads IF

Gällstads FK, Gällstads AIS och Gällstads IF är föreningar som är uppbyggd på ideell bas och vi arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra ungdomar utvecklas i sitt idrottande och andra intressen. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling.

Med anledning av detta har styrelserna i de tre föreningarna antagit följande policy och riktlinjer för områdena tobak, alkohol, energidryck, narkotika, dopning och jämställdhet.

TOBAK

Tobak infattar både snusning och rökning. Åldersgränsen är 18 år, enligt svensk lag. Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak under träning, match eller annan föreningsverksamhet.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt tobak agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna

Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter bör man avstå från att använda tobak.

Om vi skulle se att våra ledare inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Ledare-/styrelsesamtal med den berörde

Ansvaret för att dessa regler följs är styrelsen och ledarnas.

ALKOHOL

Åldersgräns är 18 år för att köpa alkohol samt att dricka på restaurang och 20 år för köp på systembolag, enligt svensk lag.

A-lags representanter och andra förebilder ska inte exponeras tillsammans med alkohol i offentliga sammanhang, sponsorträffar, reklam och segerfester. Vid ledarträffar eller föreningsfester med förtäring tillåts vin och öl till maten, dock

ej starka drycker (18-års gräns gäller). Föreningen vill inte uppmuntra alkoholförtäring, därför ger vi inte bort alkohol som presenter vid t.ex. avtackning. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol under träning, match eller annan föreningsverksamhet.

Vi tillåter inte heller att våra ungdomar hjälper till med servering av alkohol vid t.ex. After Walk på Gällstads Milen eller liknande arrangemang.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt alkohol agerar vi på följande sätt:

Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna

- Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter

Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

- Man får inte dricka alkohol under resor, läger och andra aktiviteter där man har ansvar för ungdomar.
- Man kommer inte berusad eller bakfull till träning, match, möte eller annan föreningsverksamhet
- Man får inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal
- Erbjuder hjälp och stöd
- Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från sitt uppdrag

Ansvaret att dessa regler följs är i första hand styrelsens.

Energidrycker

Energidryck har en centralstimulerande effekt och i vissa fall har symptom som hjärtflimmer, ångest och oro, och i vissa fall också muskelkramper drabbat personer som dricker energidrycker.

Att vara trött är kroppens signal att säga att man behöver vila och ta det lugnt.

Att inte lyssna på dessa signaler utan att lösa det med kortsiktiga energidrycker

kan på sikt leda till allvarliga konsekvenser. Ta istället hand om våra ungdomars kroppar och ge dem bra och nyttig energi så får man också mer ork i det långa loppet. Under träning och match dricker vi vatten istället. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar dricker energidryck agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna.

Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.

NARKOTIKA & DOPNING

All hantering av narkotika är förbjuden enligt svensk lag: tillverkning, innehav, bruk, försäljning, förmedling och förvaring. All form av dopning är förbjuden i enlighet med idrottens regler, dessutom är hantering av vissa dopningspreparat (t.ex. Anabola steroider) även förbjudna enligt svensk lag. Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar provat narkotika eller dopingpreparat gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år
- Kontakt med sociala myndigheter och polis
- Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp (endast vid dopning)
- Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för de berörda

Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsen men även ledare/tränare har ett stort ansvar för att detta upptäcks och uppmärksammas.

JÄMSTÄLLDHET

Klubben skall alltid behandla flickor och pojkar enligt samma regler, ingen skillnad får göras på grund av kön

I styrelse och sektioner skall alltid målet vara att ha en så jämn könsfördelning som möjligt och styrelsen skall långsiktigt planera och arbeta för att poster kan besättas så att det finns både kompetens och en så jämn könsfördelning som möjligt.

SLUTORD

För att få tyngd och hållbarhet i vår policy kommer vi att lyfta fram den vid årsmötet, gemensamma träffar, representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun.

Dessutom ska vår policy finnas presenterad på våra hemsidor.

Gällstads FK, Gällstads FK och Gällstads IF